Progetto culturale teatro di Banco

Il teatro è uno spazio suggestivo e intimo. Ideale per godere al massimo gli eventi e tutte le attività culturali che il comitato formato da 7 persone avrà il compito di garantire la riuscita.

Di seguito elenco le attività che verranno proposte in teatro:

1- **perQten vocalis**

Sempre più persone hanno un bisogno profondo di esprimersi attraverso un'attività artistica pur ritenendo inizialmente di non essere all'altezza. L'esperienza perQten vocalis è la risposta puntuale a questa esigenza. Improvvisare usando il più importante strumento che ci viene consegnato alla nascita: il corpo.

2- **Orchestra spontanea**

Creare un'orchestra che usa gli oggetti più disparati per creare impasti sonori. Una vera e propria opera composta per rumori vari che vanno dalla grattuggia per il formaggio, alla scatola di latta, al fischietto o a quello che vuoi. Una vera e propria orchestra con tanto di partitura grafica e direttore d'orchestra. Il divertimento è assicurato.

3- **Coordinazione corporea**

Come musicista e in particolare come percussionista e batterista ho da sempre studiato la coordinazione corporea facendo esercizi fisici che mi hanno portato a scoprire alcune pratiche yoga e maestri incredibili come Paramahansa Yoganada. Ho sviluppato parecchie tecniche corporee che aiutano la coordinazione e la percezione profonda del corpo. Nel 96 ho scritto il mio primo libro "Nuovissimo metodo di ritmica" dove raccolgo l'eredità dell'uomo delle caverne per sviluppare un metodo corporeo per capire il ritmo e tutto ciò che è correlato.

4- **Esercizi per la terza età**

Per dirla in breve fare esercizi è utile a tutte le età, ritengo che nella terza età ci sia un nuovo mondo legato all'emozioni e alle percezioni profonde. La mia traccia mi ha portato a sviluppare tecniche respiratorie abbinate al movimento corporeo morbido ideale per la terza età. In più rilassamenti con bagni di Gong.

5- **Concerti**

Colonna portante e fulcro del teatro sono i concerti. Anche qui le proposte saranno sulla scia delle mie ricerche nel campo della musica contemporanea, fusione tra suono e immagine, suono e movimento, improvvisazione e jazz attuale.

6- **Conferenze**

Il momento delicato che stiamo vivendo porta a galla varie problematiche che stanno generando forti tensioni nelle persone. Io sono curioso e voglio indagare per capire meglio e sapere come muovermi in questa "valle di lacrime". I temi delle conferenze sono legati alla salute, alimentazione, cambiamento climatico, rapporto uomo/natura e tutto ciò che sviluppa interesse e curiosità.

7- Corsi di cucina

Una delle cose migliori da fare per star bene e far star bene il prossimo è nutrirsi bene. Per questo motivo il mio hobby è cucinare e mangiar bene, sono un ricercatore di qualità. Perciò conosco ottimi cuochi che inviterò per serate informative su alimentazione e salute.

8- Corsi di yoga

Da quando ho scoperto lo yoga per risolvere problemi fisici, mi rendo conto dell'importanza di questa fantastica disciplina. Così al teatro ci saranno corsi di yoga.

9- Jazz matiné

abbiamo un forte bisogno di condivisione di comunicare tra noi, magari con intervalli sonori di jazz? Cosa c'è di meglio che ascoltare del jazz a tarda mattinata scambiando due chiacchiere e gustando una buona birra artigianale.

10- Seminari

La mia crescita artistica e come essere umano è costellata di seminari a cui ho partecipato con grande interesse. Hanno contribuito alla mia crescita come essere umano, artista, persona migliore di prima.

11- Piramide luminosonora

Una mia invenzione per terapie energetiche attraverso suoni, luci e suggestioni profonde. Terapie con la Piramide luminosa e suoni che vanno dal più basso e profondo al più acuto. Incontri singoli per un viaggio di introspezione e valorizzazione dei propri talenti.

12- Aperitivi

Ho dedicato 10 anni della mia esistenza alla ricerca di vini di alto livello. Vini coltivati nel totale rispetto della natura e da piccoli artigiani. Gli aperitivi saranno accompagnati da stuzzichini artistici e gustosissimi.

13- La Nicchia

All'entrata del teatro ci sarà la "nicchia" espositiva, dove gli artisti ticinesi e non, faranno un'installazione, una zona d'ombra messa in risalto dall'arte di passaggio.

Si prevede di inaugurare il Teatro a inizio settembre.

Il momento che stiamo vivendo è un insegnamento importante che può farci realizzare che l'unica via da intraprendere è l'ascolto di noi stessi, del nostro cuore, del nostro prossimo. Sento che è utile aprirsi al cambiamento per il nostro bene, per il bene dei nostri figli e per salvare la terra ormai frastornata e fracassata dal nostro agire scriteriato e peggiorativo su tutti i piani.

Il cambiamento sta nell'arte, nella ricerca della verità, nella voglia di diventare il cambiamento che vogliamo vedere. L'arte porta l'essere umano a migliorare la sensibilità la percezione del "tuttuno". Io mi muovo nell'arte da sempre sono convinto che migliora il PIL (Prodotto interno lordo) ma visto dalla prospettiva della gioia e del cuore.

Perciò l'acronimo è PAC (Potenziale d'Amare Chiunque).

Il mio enorme grazie lo troverete ogni volta che verrete a teatro...

Il teatro è condotto da un comitato di 7 persone ancora da definire